

¿Está Embarazada? *Are you pregnant?*

5 Pasos para Mantenerse Segura: 5 Steps to Keep Yourself Safe:

- ◆ ¡Siempre use un cinturón de seguridad de cadera y hombro!
Always use a lap-shoulder belt!
- ◆ Coloque el cinturón lo más abajo posible debajo de su abdomen.
Push the lap part of the belt down as far as possible below your belly.
- ◆ Siéntese lo más lejos posible del volante.
Sit as far back from the steering wheel as possible.
- ◆ Deje que otros manejen siempre que sea posible durante los últimos meses del embarazo.
Let others do the driving as much as possible during the last few months of pregnancy.
- ◆ Es muy importante que visite un doctor después de cualquier accidente (así sea de menor grado), para asegurar la salud de su bebé.
It is very important to see a doctor after a car crash, even a minor one, to check your baby's health.

**¡Mantenga el cinturón
debajo de su abdomen!**



**Keep the lap belt
below your belly!**



El Pueblo, Inc.

Programa Nuestra Seguridad
4 N. Blount St., Raleigh, NC 27601
Tel.: 919-835-1525 Fax: 919-835-1526
www.elpueblo.org



Patrocinado por / Sponsored by:
NC Department of Transportation
Governor's Highway Safety Program
NORTH CAROLINA

